

ThickenUp® Instant Mix

Voedingswaarde		Aardappelen met groenten		Rijst tomaat		Eieren op zijn provençaals	
		100 g	70g	100 g	70g	100 g	70g
Energie	kJ/kcal	1829/436	1280/305	1829/436	1280/305	1880/448	1316/314
Vetten	g	16	11	16	11	16	11
<i>waarvan:</i>							
verzadigde vetzuren	g	1,5	1,0	1,8	1,3	1,5	1
Koolhydraten	g	45	31	45	31	48	34
<i>waarvan:</i>							
suikers	g	3,0	2,1	6,5	4,5	5,5	3,8
Vezels	g	8,0	5,6	8,0	5,6	8,0	5,6
Eiwitten	g	24	17	24	17	24	17
Zout	g	1,1	0,77	1,0	0,70	1,1	0,77
E:V:KH:Vezels	% kcal	22:33:41:4		22:33:41:4		21:32:43:4	
Mineralen							
Natrium	mg	430	301	400	280	445	312
Kalium	mg	400	280	440	308	530	371
Calcium	mg	180	126	300	210	120	84
Fosfor	mg	345	241	345	241	330	231
Magnesium	mg	50	35	45	32	45	31
IJzer	mg	3,5	2,4	3,3	2,3	3,4	2,4
Zink	mg	2,4	1,7	2,2	1,5	2,2	1,5
Mangaan	mg	1,6	1,1	1,4	1,0	1,4	1
Jodium	µg	54	38	50	35	55	39
Vitamines							
A	µg	400	280	450	315	440	308
D	µg	6,0	4,2	6,5	4,5	6,4	4,5
E	mg	8,0	5,6	10	7,0	9,0	6,3
C	mg	52	36	50	35	52	36
Riboflavine	mg	0,80	0,56	0,8	0,56	0,8	0,56
Niacine	mg /mg NE	6,5/10	4,5/7,0	6,4/9,5	4,5/6,7	7,0/8,5	4,9/6,0
B6	mg	1,0	0,70	1,0	0,70	1,0	0,70
Foliumzuur	µg	150	105	140	98	150	105
B12	µg	1,8	1,3	1,7	1,2	1,8	1,3
Biotine	µg	22	15	20	14	24	17
Pantotheenzuur	mg	3,3	2,3	3	2,1	2,8	2,0

NE = Niacine-equivalent

* gereconstitueerd product bereid met 70g en 250 ml water