

## Compleat®

Information nutritionnelle		100 ml	250 ml	
Energie		kJ/kcal	461/110	1152/275
Lipides	(30% kcal)	g	3,7	9,2
<i>dont:</i>				
acides gras saturés		g	1,6	4,0
TCM		g	0,70	1,7
acides gras mono-insaturés		g	1,4	3,5
acides gras poly-insaturés		g	0,70	1,7
oméga-3		mg	130	325
Glucides	(51% kcal)	g	14	35
<i>dont:</i>				
sucres		g	1,4	3,5
lactose		g	< 0,50	
Fibres alimentaires	(3% kcal)	g	1,4	3,5
<i>dont:</i>				
fibres solubles		g	0,70	1,7
fibres insolubles		g	0,70	1,7
Protéines	(16% kcal)	g	4,4	11
Sel		g	0,25	0,62
<b>Minéraux</b>				
Sodium		mg	100	250
Potassium		mg	130	325
Chlorure		mg	85	212
Calcium		mg	80	200
Phosphore		mg	70	175
Magnésium		mg	18	45
Fer		mg	1,5	3,7
Zinc		mg	1,2	3,0
Cuivre		mg	0,19	0,47
Manganèse		mg	0,29	0,72
Fluorure		mg	0,15	0,37
Sélénium		µg	8,2	20,0
Chrome		µg	11	27
Molybdène		µg	14	35
Iode		µg	17	42
<b>Vitamines</b>				
A		µg	130	325
D		µg	1,6	4,0
E		mg	2,0	5,0
K		µg	8,5	21,0
C		mg	11	27
Thiamine		mg	0,16	0,40
Riboflavine		mg	0,19	0,47
Niacine		mg /mg NE	1,4/2,2	3,5/5,5
B6		mg	0,20	0,50
Acide folique		µg	31	77
B12		µg	0,37	0,92
Biotine		µg	5,5	14
Acide pantothénique		mg	0,80	2,0
Choline		mg	42	105
Contenu en eau		g	84	
Osmolarité		mOsm/l	315	