

# STRONGkids




Instrument de screening pour estimer le risque de dénutrition chez les enfants à partir d'un mois jusqu'à 18 ans lors de l'hospitalisation.

S'AGIT-IL DE :	SCORE
1 Une affection avec un risque accru de dénutrition ? (voir tableau clinique)	2
2 Y a-t-il des signes cliniques d'un mauvais état nutritionnel ? (visage creusé, perte de graisse sous-cutanée, perte de masse musculaire)	1
3 S'agit-il de minimum un des facteurs repris ci-dessous <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diarrhée (&gt; 5 x par jour des selles coulantes) ou des vomissements (&gt; 3 x par jour)</li> <li>• Intervention existante avec alimentation buvable et/ou par sonde</li> <li>• Nette diminution de la prise alimentaire depuis les derniers 1-3 jours</li> <li>• Douleur qui entrave la prise d'aliments</li> </ul>	1
4 Est-il question de perte de poids ou (chez les nourrissons) d'une stagnation de la croissance en taille et/ou en poids durant les dernières semaines – derniers mois ?	1
<b>Score total (max 5)</b>	

Tableau des maladies (voir question 1)

TABLEAU CLINIQUE AVEC RISQUE ACCRU DE DÉNUTRITION		
Anorexie nerveuse	Mucoviscidose	Maladies musculaires
Brûlures	Dysmaturité, prématurité (jusqu'à un âge corrigé de 6 mois)	Maladies métaboliques
Maladie cardiaque chronique	Maladies infectieuses	Traumatisme
Maladie hépatique chronique	Maladies inflammatoires de l'intestin	Handicap mental
Maladie rénale chronique	Syndrome du côlon court	Opération importante planifiée
Maladie respiratoire chronique (< 2 ans)	Cancer	Evaluation du médecin
Maladie coeliaque (non traitée)	Pancréatite	

## CONSEIL D'INTERVENTION ET SUIVI EN FONCTION DU SCORE

Score	Risque	Intervention et suivi
4-5	 <b>Elevé</b>	Conseil nutritionnel spécifique en concertation avec le/la diététicien(ne). Contrôler le poids 2 x par semaine. Evaluer le conseil nutritionnel, évaluer le risque après 1 semaine.
1-3	 <b>Modéré</b>	Concertation sur la politique nutritionnelle (éventuellement avec le/la diététicien(ne). Contrôler le poids 2 x par semaine. Evaluer le risque après 1 semaine.
0	 <b>Faible</b>	Pas d'intervention nutritionnelle. Contrôle régulier du poids. Evaluer le risque après 1 semaine à l'hôpital.

Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KF. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. Clin Nutr. 2010;29(1532-1983; 0261-5614; 1):106-111.



Aliment à usage médical. A utiliser sous contrôle médical.  
Ce document est destiné exclusivement aux professionnels de la santé.