

ThickenUp® Instant Mix

		Aardappelen met groenten		Rijst tomaat	
Voedingswaarde		100 g	70 g	100 g	70 g
Energie	kJ/kcal	1829/436	1280/305	1829/436	1280/305
Vetten (33% kcal)	g	16	11	16	11
<i>waarvan:</i>					
verzadigde vetzuren	g	1,5	1,0	1,8	1,3
Koolhydraten (41% kcal)	g	45	31	45	31
<i>waarvan:</i>				-	
suikers	g	3,0	2,1	6,5	4,5
Vezels (4% kcal)	g	8,0	5,6	8,0	5,6
Eiwitten (22% kcal)	g	24	17	24	17
Zout	g	1,1	0,77	1,0	0,70
Mineralen					
Natrium	mg	430	301	400	280
Kalium	mg	400	280	440	308
Calcium	mg	180	126	300	210
Fosfor	mg	345	241	345	241
Magnesium	mg	50	35	45	32
IJzer	mg	3,5	2,4	3,3	2,3
Zink	mg	2,4	1,7	2,2	1,5
Mangaan	mg	1,6	1,1	1,4	1,0
Jodium	µg	54	38	50	35
Vitamines					
A	µg	400	280	450	315
D	µg	6,0	4,2	6,5	4,5
E	mg	8,0	5,6	10	7,0
C	mg	52	36	50	35
Riboflavine	mg	0,80	0,56	0,80	0,56
Niacine	mg /mg NE	6,5/10	4,5/7,0	6,4/9,5	4,5/6,7
B6	mg	1,0	0,70	1,0	0,70
Foliumzuur	µg	150	105	140	98
B12	µg	1,8	1,3	1,7	1,2
Biotine	µg	22	15	20	14
Pantotheenzuur	mg	3,3	2,3	3,0	2,1

NE = Niacine-equivalent

* gereconstitueerd product bereid met 70g en 250 ml water