

Isosource® Junior Fibre

Voedingswaarde		100 ml	500 ml	
Energie		kJ/kcal	417/100	2085/500
Vetten	(40% kcal)	g	4,4	22
verzadigde vetzuren		g	0,80	4,0
enkelvoudig onverzadigde vetzuren		g	2,2	11
meervoudig onverzadigde vetzuren		g	1,4	7,0
omega-3		mg	140	700
omega-6		mg	1000	5000
Koolhydraten	(50% kcal)	g	12,5	62,5
suikers		g	0,55	2,75
lactose		g	< 0,30	< 1,5
Vezels	(2% kcal)	g	1,0	5,0
oplosbare vezels		g	0,50	2,5
onoplosbare vezels		g	0,50	2,5
Eiwitten	(8% kcal)	g	2,0	10
Zout		g	0,14	0,69
Mineralen				
Natrium		mg	55	275
Kalium		mg	100	500
Chloride		mg	90	450
Calcium		mg	73	365
Fosfor		mg	45	225
Magnesium		mg	16	80
IJzer		mg	0,80	4,0
Zink		mg	0,65	3,2
Koper		mg	0,085	0,42
Mangaan		mg	0,13	0,65
Fluoride		mg	0,080	0,40
Seleen		µg	3,9	19,5
Chroom		µg	4,0	20
Molybdeen		µg	5,4	27
Jodium		µg	10	50
Vitamines				
A		µg-RE	52	260
D		µg	1,2	6,0
E		mg	5,0	25
K		µg	7,0	35
C		mg	0,090	0
Thiamine		mg	0,13	45
Riboflavine		mg	0,66/1,4	3,3/7,0
Niacine		mg /mg NE	0,12	0,60
B6		mg	15	75
Foliumzuur		µg	0,20	1,0
B12		µg	4,0	20
Biotine		µg	0,40	2,0
Pantotheenzuur		mg	0,40	2,0
Taurine		mg	8,0	40
L-Carnitine		mg	2,0	10
Choline		mg	25	125
Inositol		mg	4,0	20
Watergehalte		g	85	
Osmolariteit		mOsm/l	177	

RE = Retinol-Equivalent; NE = Niacine-equivalent