

## Resource® Energy

Information nutritionnelle	Fraise		Banane		Chocolat		Café		
	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	100 ml	200 ml	
Energie (kcal)	kcal	151	302	151	302	151	302	151	302
	kJ	637	1274	637	1274	637	1274	637	1274
Lipides (30% kcal)	g	5,0	10	5,0	10	5,0	10	5,0	10
<i>dont:</i>									
acides gras saturés	g	0,70	1,4	0,70	1,4	0,70	1,4	0,70	1,4
acides gras mono-insaturés	g	1,9	3,8	1,9	3,8	1,9	3,8	1,9	3,8
acides gras poly-insaturés	g	2,3	4,6	2,3	4,6	2,3	4,6	2,3	4,6
Glucides (55% kcal)	g	21	42	21	42	21	42	21	42
<i>dont:</i>									
sucres	g	5,7	11,4	5,7	11,4	5,7	11,4	5,7	11,4
lactose	g	< 0,50		< 0,50		< 0,50		< 0,50	
Protéines (15% kcal)	g	5,6	11,2	5,6	11,2	5,6	11,2	5,6	11,2
Sel	g	0,20	0,40	0,20	0,40	0,16	0,32	0,20	0,40
<b>Minéraux</b>									
Sodium	mg	80	160	80	160	64	128	80	160
Potassium	mg	170	340	170	340	170	340	170	340
Chlorures	mg	185	370	185	370	85	170	185	370
Calcium	mg	80	160	80	160	80	160	80	160
Phosphore	mg	80	160	80	160	80	160	80	160
Magnésium	mg	28	56	28	56	28	56	28	56
Fer	mg	1,7	3,4	1,7	3,4	1,7	3,4	1,7	3,4
Zinc	mg	1,7	3,4	1,7	3,4	1,7	3,4	1,7	3,4
Cuivre	mg	0,19	0,38	0,19	0,38	0,22	0,44	0,19	0,38
Manganèse	mg	0,35	0,70	0,35	0,70	0,35	0,70	0,35	0,70
Fluorure	mg	0,15	0,30	0,15	0,30	0,15	0,30	0,15	0,30
Sélénium	µg	8,0	16	8,0	16	8,0	16	8,0	16
Chrome	µg	7,5	15	7,5	15	12	24	7,5	15
Molybdène	µg	13	26	13	26	13	26	13	26
Iode	µg	16	32	16	32	16	32	16	32
<b>Vitamines</b>									
A	µg	138	276	138	276	138	276	138	276
D	µg	1,8	3,6	1,8	3,6	1,8	3,6	1,8	3,6
E	mg	3,0	6,0	3,0	6,0	3,0	6,0	3,0	6,0
K	µg	14	28	14	28	14	28	14	28
C	mg	15	30	15	30	15	30	15	30
Thiamine	mg	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46	0,23	0,46
Riboflavine	mg	0,22	0,44	0,22	0,44	0,22	0,44	0,22	0,44
Niacine	mg /mg NE	1,1/2,5	2,2/5,0	1,1/2,5	2,2/5,0	1,0/2,1	2,0/4,2	1,1/2,5	2,2/5,0
B6	mg	0,35	0,70	0,35	0,70	0,35	0,70	0,35	0,70
Acide folique	µg	45	90	45	90	45	90	45	90
B12	µg	0,22	0,44	0,22	0,44	0,40	0,80	0,22	0,44
Biotine	µg	6,3	13	6,3	13	6,3	13	6,3	13
Acide pantothénique	mg	0,85	1,7	0,85	1,7	0,85	1,7	0,85	1,7
Contenu en eau	g	77		77		77		77	
Osmolarité	mOsm/l	488		488		488		488	